

医院-社区联动模式在孕产妇规范化盆底 康复管理中的应用成果登记公示信息

成果名称:	水上超低净空连续刚构梁自锚牵引式移动模架施工技术研究与应
完成单位:	东莞市桥头镇社区卫生服务中心
完成人员:	陈敬欢,陈洁玲,陆新,何颖,王慧媛,陈淑媛,尹月娥,叶雪怡
研究起止日期:	2020-03-01 至 2022-02-28
成果应用行业:	卫生和社会工作
高新技术领域:	生物医药与医疗器械
评价单位:	东莞市科学技术局
评价日期:	2022-09-30
成果简介:	<p>本成果依托 2020 年东莞市社会科技发展（一般）项目（立项编号：202050715086792），由东莞市桥头镇社区卫生服务中心牵头、东莞市厚街医院合作完成，项目名称为《医院---社区联动模式在孕产妇规范化盆底康复管理中的应用》，研究周期为 2020 年 3 月至 2022 年 2 月，旨在破解孕产妇盆底康复启动晚、依从性低、院后管理断层等问题，构建覆盖孕期至产后的连续化、规范化盆底康复服务体系。</p> <p>一、课题来源与背景</p> <p>我国已婚已育女性盆底功能障碍发生率约 45%，妊娠与分娩是主要高危因素。传统盆底康复多始于产后 42 天，忽视孕期干预价值，且医院与社区服务脱节、随访效率低、产妇训练依从性差，导致盆底功能恢复不佳，尿失禁、盆腔器官脱垂等问题高发。随着二孩政策放开，高龄产妇增多，孕产妇盆底健康管理需求显著上升。现有延续护理多聚焦母乳喂养、新生儿照护，盆底康复覆盖不足。在此背景下，本项目立足基层医疗实际，以医院 - 社区联动为核心，结合互联网工具开展规范化盆底康复管理研究。</p> <p>二、技术原理及性能指标</p> <p>本项目以盆底肌功能修复理论与延续护理理念为基础，将干预节点前移至孕 28 周，通过组建医院---社区联合盆底康复团队，建立标准化工作制度与人员职责，搭建微信、317 护、爱汇宝等信息化平台，推送定制化盆底康复知识与 6 分钟盆底康复操视频，实施分层递进训练。社区医护每 2 周以上门、电话、微信随访，全程督导至产后 3 个月。</p> <p>（一）主要性能指标：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.形成可复制的医院---社区联动盆底康复管理模式 1 套； 2.编制盆底康复宣教材料与规范训练视频 1 套； 3.孕产妇盆底肌力显著提升，产后尿失禁发生率明显降低； 4.训练依从率较常规管理显著提高； 5.发表相关学术论文 1 篇。 <p>三、技术的创造性与先进性</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.干预时机创新：将盆底康复由产后单一节点，前移至孕 28 周并延续至产后 3 个月，实现全周期连续干预。 2.服务模式创新：首创医院---社区联动闭环管理，医院负责技术指导、评估与培训，社区负责随访督导与居家管理，破解院后服务断层难题。 3.实施手段创新：融合微信、317 护、爱汇宝等互联网工具，以视频、图文

形式开展宣教与训练指导，提升趣味性与可及性，降低实施成本。

4.管理流程创新：建立标准化宣教、训练、随访、评估流程，统一评价方法与质控标准，保障服务规范性与一致性。

四、技术成熟程度、适用范围和安全性

本成果已完成完整临床研究与模式验证，进入成熟应用阶段，适用于各级医院产科、社区卫生服务中心开展孕产妇盆底康复管理，尤其适合基层医疗机构推广。项目实施中严格保护孕产妇隐私，规范群管理与信息安全，干预方式为非侵入性康复训练与健康指导，无不良反应，安全性高，孕产妇接受度良好。

五、应用情况及存在问题

1.项目选取 500 例孕产妇开展对照研究，结果显示：医院-社区联动+互联网干预组的盆底肌力、训练依从性显著优于常规指导组，产后尿失禁与盆底功能障碍发生率明显下降，生活质量显著提升。该模式已在东莞市桥头镇社区卫生服务中心、厚街医院稳定应用，有效提升基层盆底康复服务能力，提高孕产妇健康素养。

2.存在问题：部分高龄孕产妇对智能手机操作不熟练，影响线上参与度；基层社区医护盆底康复专业能力仍需持续强化；模式在更大范围推广需进一步简化流程、降低实施门槛。

六、历年获奖情况

本项目为东莞市社会科技发展立项课题，按计划完成研究并通过验收，项目团队依托研究成果发表学术论文 1 篇，相关技术与模式已在基层妇幼健康服务中落地应用，取得良好社会效益。

七、成果价值

本成果构建了适合基层的全周期、连续化、低成本孕产妇盆底康复管理方案，填补了医院-社区协同开展盆底康复的实践空白，有助于降低盆底功能障碍发生率，减轻家庭与社会医疗负担，提升妇女健康水平与生活质量，可为全国基层孕产妇健康管理提供参考范例。