

附件 1

隐性高血压与心血管高危因素关系的研究 成果登记公示信息

成果名称:	隐性高血压与心血管高危因素关系的研究
完成单位:	东莞市寮步镇社区卫生服务中心
完成人员:	汤松涛,龚开凤,丁森华,陈燕双,张棉球,陈东,张作良,李雪,丘勇,宋翠兰,张利文,廖锦鹏,陈燕,朱新文,黎杨梅
研究起止日期:	2018-06-01 至 2021-05-31
成果应用行业:	卫生和社会工作
高新技术领域:	卫生事业发展
评价单位:	东莞市科学技术局
评价日期:	2021-12-31
成果简介:	本研究发现,心血管病高危人群隐匿性高血压患病率高,诊室血压正常高危对象隐匿性高血压检出率为 56.5%,以高危筛查为指标对高危对象开展动态血压监测,对于发现隐匿性高血压患者具有重要作用。本研究结果被纳入新发布《中国动态血压监测指南 2020》,即心血管病发病风险成为动态血压监测的适应证。 同时,研究发现隐匿性高血压与高危对象的诊室血压(收缩压和舒张压)及 BMI 水平相关,最佳筛查阈值为 124/74 mm Hg 和 26 kg/m²,以三者任意一项高于阈值即行动态血压筛查,可识别高危对象中 91.9%的隐匿性高血压患者,敏感性高,三者结合可作为较好的筛查隐匿性高血压的指标。也就是说,100 个诊室血压正常的高危对象中有 57 个隐匿性高血压(按此人群 56.5%的检出率计算),诊室 SBP、DBP 或 BMI 任意一项达到阈值即行 ABPM 进行筛查,可检出其中 52 个隐匿性高血压患者,有 5 名患者漏诊,实际无病的 43 人中 25 人按筛查标准行了 ABPM,合并起来计算,也就是在高危人群中结合诊室血压和 BMI 情况,做 77 个 ABPM,可以筛查出 52 个 MH 患者。本研究为未来动态血压监测在基层的应用和隐匿性高血压的发现提供了有力的指标参考。 动态血压仪应用于社区高血压监测的经济学成本-效益表明:ABPM 例均成本为 52.07 元,最保守估计动态血压监测成本-效益比为 1:12.63。即动态血压仪应用于社区高血压监测工作供方平均每投入 1 元,可以节省 12.63 元不必要的高血压及其并发症的医药费用支出。心血管病高危人群的综合干预管理及隐匿性高血压发现作为一项技术路线明确、成本效益好的防控项目,应作为优先选择。