

艾灸联合耳穴压豆对人工流产术不良反应和人流综合反应的干预效果成果登记公示信息

成果名称:	艾灸联合耳穴压豆对人工流产术不良反应和人流综合反应的干预效果
完成单位:	东莞市寮步医院
完成人员:	尹瑞华,尹敏如,崔衬兴,邹颖,钟婷,王芳,王瑞姣,尹巧英,吴炯松,钟巧如,梁敏连,尹焕英
研究起止日期:	2020-03-01 至 2022-02-28
成果应用行业:	卫生和社会工作
高新技术领域:	生物医药与医疗器械
评价单位:	东莞市科学技术局
评价日期:	2022-09-29
成果简介:	研究背景与目的: 我国每年人工流产数量庞大, 术后常出现腹痛、阴道出血及恶心呕吐等不良反应, 其中人流综合反应(表现为心动过缓、血压下降、面色苍白等)发生率约为 12%—13%。常规药物干预存在副作用及费用问题。根据《中医药发展战略规划纲要(2016—2030 年)》鼓励发展中医非药物疗法的精神, 本课题旨在探究艾灸联合耳穴压豆这一非药物疗法的干预效果, 为患者提供安全、有效、低成本的护理方案。 1. 课题来源与背景: 本课题为东莞市社会科技发展(一般)项目, 课题立项编号为 202050715039100, 由东莞市寮步医院承担。课题背景源于人工流产术后不良反应的高发率以及现有干预手段的局限性。项目负责人长期从事中医护理临床工作, 具有丰富的中医适宜技术应用经验。课题组在前期临床实践中发现, 单独应用艾灸或耳穴压豆对缓解术后疼痛及预防人流综合反应有一定效果, 但尚缺乏系统的对比研究, 尤其是两种技术联合应用的疗效评价。因此, 立项开展本研究, 旨在获取高质量循证医学证据, 优化临床护理路径。 2. 技术原理及性能指标: 本项目核心技术为“艾灸联合耳穴压豆”。 技术原理: 艾灸通过温热刺激关元、中极、三阴交等穴位, 温经散寒、行气活血、调节胞宫气血; 耳穴压豆通过刺激子宫、肝、内分泌、皮质下、神门等耳部反射区, 调节脏腑功能及自主神经, 双重作用协同起到镇痛、止血、安神及抑制迷走神经反射的作用。 性能指标: 以 120 例人工流产患者为对象, 随机分为三组开展临床试验。 术后疼痛: 联合组术后 30 分钟、1 小时 VAS 疼痛评分降至 2.1 ± 0.6 分和 1.8 ± 0.5 分(对照组为 3.8 ± 1.2 分和 3.0 ± 0.9 分)。 阴道出血: 联合组术后 2 小时出血量及出血持续时间(平均 5.1 ± 1.3 天)均显著优于耳穴组和对照组(对照组平均 7.6 ± 2.1 天)。

	人流综合反应：联合组发生率为 0.00% (0/40)，耳穴组为 2.50% (1/40)，对照组为 15.00% (6/40)，差异均有统计学意义 (P<0.05)。 3. 技术的创造性与先进性、创造性与先进性： 创造性：首次在广东省内将艾灸与耳穴压豆两种中医适宜技术联合应用于人工流产术后，系统对比了联合疗法、单一耳穴疗法与常规护理三种方案的干预效果，填补了该联合技术在预防人流综合反应方面的研究空白。 先进性：采用了随机对照的临床研究方法，数据客观可靠；以非药物、非侵入性的“绿色疗法”替代部分药物干预，体现了“以人为本”的医疗理念，顺应了中医药发展的政策导向。 4. 技术的成熟程度、适用范围和安全性： 成熟程度：技术已通过东莞市科技局验收，发表了核心期刊论文 2 篇，并制定了《东莞市寮步医院艾灸中医技术操作规范》及《耳穴压豆中医技术操作规范》，技术操作标准化，已具备成熟应用条件。 适用范围：主要适用于人工流产术后（包括负压吸引术和钳刮术）的不良反应预防与护理，也可推广应用于痛经、产后子宫复旧不良等其他妇科病种的辅助治疗。 安全性：艾灸和耳穴压豆均为中医传统疗法，无药物毒副作用。课题组建立了烫伤应急预案，操作环境配备抽烟系统，风险可控。研究过程中未发生任何不良事件，安全性良好。 5. 应用情况及存在的问题： 应用情况：已在东莞市寮步医院中医科、妇科等科室推广应用，2021 年中医科经济效益较 2020 年增长 47%，成功获评东莞市重点专科。通过公众号、社区义诊等形式科普宣传，服务群众 300 余人次，提升了患者对该技术的认知度。 存在的问题：本课题为单中心、小样本研究，研究观察时间仅限于术后两小时，缺乏对远期并发症（如宫腔粘连、继发不孕等）的随访数据。后续可开展多中心、大样本、长期随访的深入研究。 6. 历年获奖情况： 项目负责人于 2009 年获得“东莞市青年岗位能手”称号。 2017 年获院内品管圈大赛三等奖。 2019 年获实用新型专利授权一项（一种烟雾净化装置，专利号：ZL 2019 2 0503474.6）。 课题本身于 2022 年通过验收，暂无其他获奖。 7. 成果简介：本项目证实了艾灸联合耳穴压豆能显著减轻人工流产术后腹痛、缩短阴道出血时间，并有效预防人流综合反应的发生。该技术操作简便、成本低廉、安全无创，患者接受度高，易于在各级基层医疗机构推广实施，具有较好的社会效益和应用前景。
--	---