

护理—康复一体化路径在降低产后出血发生率的应用研究成果登记公示信息

成果名称:	护理—康复一体化路径在降低产后出血发生率的应用研究
完成单位:	东莞市石排医院
完成人员:	张仙梦,黎广敏,翟转礼,叶巧兰,李财凤,李志玲,言献波,叶肖云,罗国洪,黄秀玲
研究起止日期:	2020-01-01 至 2021-12-31
成果应用行业:	卫生和社会工作
高新技术领域:	卫生事业发展
评价单位:	东莞市科技局
评价日期:	2022-09-30
成果简介:	产后出血是产科临床最为常见的严重并发症之一,也是导致全球孕产妇死亡的首要原因,有效防控产后出血、降低其发生率,是保障母婴安全、提升产科医疗护理质量的核心环节。当前临床常规产科护理多聚焦于产后出血的应急处置,缺乏产前、产时、产后全流程的系统性干预与康复衔接,护理与康复环节脱节,难以实现对产后出血的精准、全程防控。基于此,本研究立足产科临床实际需求,构建并应用护理-康复一体化路径,探索该模式在降低产后出血发生率、改善产妇分娩结局中的临床应用价值,为产科产后出血防控提供科学、可行的护理新模式。 本研究选取符合纳入标准的分娩产妇作为研究对象,采用随机对照研究方法,将其分为观察组与对照组。对照组实施产科常规护理模式,仅开展基础产程监护、产后生命体征监测、常规健康指导等基础护理服务;观察组在常规护理基础上,全面推行产前-产时-产后全周期护理-康复一体化路径,构建多学科协作、全程闭环的干预体系。产前阶段,开展专业化分娩健康教育、盆底功能评估、心理疏导与分娩预演,强化产妇对产后出血的认知,缓解分娩焦虑,同时进行产前体质与出血风险筛查,建立个性化风险防控档案;产时阶段,优化产程监护流程,由专业护理团队全程陪伴分娩,规范宫缩监测、产程指导与分娩用力干预,减少软产道损伤、宫缩乏力等产后出血高危因素的发生;产后阶段,同步开展产后生命体征严密监护、子宫复旧护理、宫腔积血引流、早期盆底康复训练、肢体功能锻炼等护理与康复干预,结合中医康复理疗、营养指导、泌乳管理等综合措施,促进产妇产后机体快速恢复,强化子宫收缩能力,从源头降低产后出血风险。 研究通过系统收集两组产妇产后出血发生率、产后 2 小时/24 小时出血量、产后出血高危因素控制效果、产妇产后康复速度、护理满意度等核心指标,开展统计学分析与效果验证。结果显示,观察组产妇产后出血发生率显著低于对照组,产后 2 小时、24 小时平均出血量均得到

	有效控制，宫缩乏力、软产道损伤等引发产后出血的高危因素发生率明显下降；同时，观察组产妇产后子宫复旧速度、盆底功能恢复情况显著优于对照组，产后住院时间缩短，产妇对护理服务的满意度大幅提升。 本研究的核心创新点在于打破传统护理与康复分离的产科服务模式，构建了全流程、多维度、个性化的护理-康复一体化路径，实现了产后出血从“被动救治”向“主动预防”的转变。该路径将专业护理干预与早期康复训练深度融合，覆盖产前风险预判、产时精准干预、产后康复促进全环节，形成了闭环式产后出血防控体系，弥补了常规护理碎片化、缺乏全程衔接的不足，兼具科学性与临床可操作性。 本研究成果证实，护理-康复一体化路径可有效降低产后出血发生率，提升产科护理服务质量，加速产妇产后康复进程，改善母婴分娩结局。该模式操作规范、易于临床推广，可广泛应用于各级医院产科临床护理工作中，为构建更加完善的孕产妇安全防控体系、降低孕产妇不良妊娠结局提供了坚实的实践依据与护理方案，具有重要的临床应用价值与社会意义。
--	---