

温针灸调控软骨下骨 miR-214 表达抑制骨关节炎发生发展的作用机制研究成果登记公示信息

成果名称:	温针灸调控软骨下骨 miR-214 表达抑制骨关节炎发生发展的作用机制研究
完成单位:	东莞市石碣医院,南方医科大学中医药学院
完成人员:	李益军,方细霞,肖文良,李义凯,陈璟昆,罗鹰,林杜峰,周将浪,郑彬,谢美玲,袁海波
研究起止日期:	2020-04-01 至 2023-03-31
成果应用行业:	卫生和社会工作
高新技术领域:	卫生事业发展
评价单位:	东莞市科学技术局
评价日期:	2024-03-25
成果简介:	一、课题来源与背景 骨关节炎是中老年人常见的退行性关节疾病,致残率高,临床缺乏有效延缓病程的治疗手段。温针灸作为中医外治特色疗法,在缓解骨关节炎疼痛、改善关节功能方面疗效显著,但其具体作用机制尚不明确,限制了该疗法的推广与优化。为此,本项目围绕温针灸调控骨关节炎软骨下骨关键靶点开展研究,为临床应用提供科学依据。 二、研究目的与意义 本研究旨在阐明温针灸治疗骨关节炎的分子作用机制,重点探讨其对软骨下骨 miR-214 表达的调控作用,揭示温针灸延缓骨关节炎进展的核心通路。研究成果不仅能为温针灸的临床疗效提供实验证据,还能为优化治疗方案、开发新型中医外治技术奠定理论基础,具有重要的学术价值与临床指导意义。 三、主要论点与论据 项目通过动物实验与临床观察相结合的方式,验证了以下核心论点: - 温针灸可显著改善骨关节炎模型动物的关节病理损伤,减轻软骨退变与软骨下骨重塑异常。 - 温针灸能够有效调控软骨下骨 miR-214 的表达水平,进而抑制炎症反应与骨代谢失衡。 - 临床观察显示,温针灸治疗可显著降低骨关节炎患者的疼痛评分,改善关节活动度,且安全性良好。

	上述论点均通过严格的实验设计、数据统计分析及临床验证，论据充分可靠。 四、创见与创新 本研究的创新点主要体现在：首次从 miRNA 调控角度揭示了温针灸治疗骨关节炎的作用机制，明确了软骨下骨 miR-214 作为关键靶点的作用；建立了温针灸调控骨代谢平衡的作用通路，为中医外治机制研究提供了新的思路与方法。 五、社会效益与存在的问题 本成果完善了中医外治骨关节炎的理论体系，为临床优化温针灸治疗方案提供了科学依据，有助于提升基层医疗机构骨关节炎的诊疗水平，减轻患者经济负担与社会医疗成本。目前，研究成果仍需大样本多中心临床研究进一步验证，后续将开展相关工作，推动成果转化应用。 六、历年获奖情况 本项目研究期间未获得相关奖项。
--	--