

医患合作营养管理在胃肠肿瘤营养风险患者中的应用研究成果登记公示信息

成果名称:	医患合作营养管理在胃肠肿瘤营养风险患者中的应用研究
完成单位:	东莞市石排医院
完成人员:	甘海鹰,李淑娴,陈美元,蒋建武,张春兴,李联辉,曾金红,黄巧娥
研究起止日期:	2016-03-01 至 2019-02-28
成果应用行业:	卫生和社会工作
高新技术领域:	卫生事业发展
评价单位:	东莞市科技局
评价日期:	2019-07-09
成果简介:	本项目围绕胃肠肿瘤患者围术期营养管理临床痛点,开展医患合作式营养管理模式的应用研究,旨在改善胃肠肿瘤患者营养状况,提升手术耐受性,优化临床康复结局,为肿瘤专科营养护理提供实践依据。 胃肠肿瘤患者普遍存在营养不良问题,术前营养缺失易造成机体免疫力下降,诱发术后感染、并发症等不良事件,直接影响患者术后恢复与远期生存质量。本研究采用 NRS2002 营养筛查量表精准筛选胃肠肿瘤营养高风险患者,设立常规治疗对照组与医患联合营养干预组,构建标准化医患协同营养管理体系。由医护人员完成患者营养风险分层评估,指导患者建立规范化饮食日记,动态制定个体化营养支持方案;引导患者及家属全程参与营养自我管理,连续监测术前至术后 60 天身高、体重、BMI、手握力、三头肌皮褶厚度等体成分指标,同步追踪淋巴细胞计数、前白蛋白、锌、硒等核心营养生化指标,根据患者康复情况实时调整营养干预策略,对比两组患者营养指标变化、术后并发症发生率、康复周期等临床结局,验证该模式的应用价值。 研究表明,医患合作营养管理模式可有效改善胃肠肿瘤患者围术期营养状态,显著提升核心营养指标水平,降低术后并发症发生率,缩短患者康复时长,切实提高患者手术耐受性,加快疾病康复进程。同时,该模式强化了医患双向沟通,提升患者及家属的营养健康认知与自我管理能力;有效锤炼了医护人员营养评估、个体化干预的专科能力,丰富了胃肠肿瘤专科护理内涵,搭建起一支专业化肿瘤营养护理人才队伍。 本项目研究成果已形成标准化胃肠肿瘤医患协作营养管理方案,研究内容以学术论文形式在专业期刊发表,可为各级医疗机构胃肠肿瘤围术期营养护理工作提供实践参考,具备良好的临床推广应用价值,对提升肿瘤患者生存质量、优化肿瘤专科护理服务质量具有重要现实意义。